

Taccuino delle Rilevazioni Manuale Utente

Versione 02

NOTA

Gli esempi di dati relativi a nominativi, date e codici presentati nel manuale e nelle istruzioni (compreso schermate ed immagini) sono puramente inserite a soli scopi dimostrativi delle funzionalità rese disponibili dai sistemi, non sono da considerarsi in alcun modo reali ma dati verosimili creati ad hoc

Indice generale

| | | |
|-----|--|----|
| 1. | Introduzione | 3 |
| 2. | Accesso al servizio | 3 |
| 3. | Primo accesso | 5 |
| 4. | Chi può visualizzare le tue informazioni | 6 |
| 5. | Oscuramento taccuino | 7 |
| 6. | Home page del taccuino | 7 |
| 7. | Rilevazioni | 8 |
| 7.1 | Altezza, peso e circonferenza vita | 9 |
| 7.2 | Temperatura | 11 |
| 7.3 | Pressione e frequenza cardiaca | 11 |
| 7.4 | Frequenza respiratoria | 12 |
| 7.5 | Colesterolo | 12 |
| 7.6 | Ossimetria | 13 |
| 7.7 | Glicemia | 13 |
| 7.8 | Emoglobina | 14 |
| 7.9 | Insulina | 14 |
| 8. | Sintomi | 15 |
| 9. | Dolori | 16 |
| 10. | Eventi | 16 |
| 11. | Farmaci | 17 |
| 12. | Dieta | 18 |
| 13. | Contatti struttura | 19 |
| 14. | Viaggi | 20 |
| 15. | Protesi | 21 |

1. Introduzione

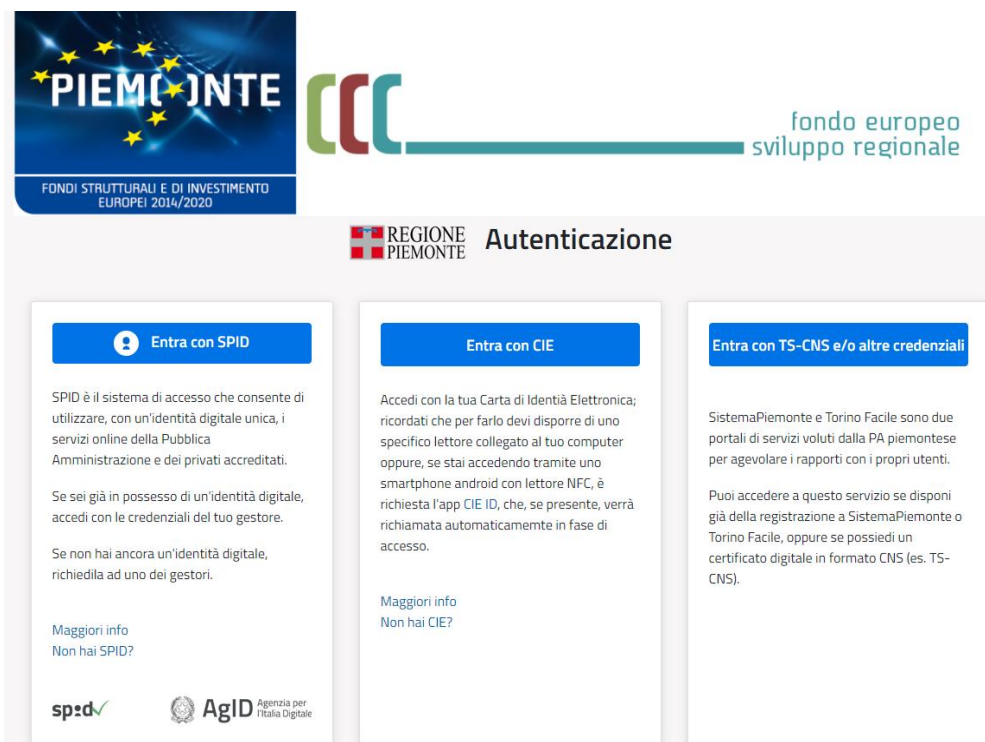
Il presente documento riporta il funzionamento del Taccuino con le nuove funzionalità presenti da maggio 2021.

2. Accesso al servizio

Il cittadino per poter accedere al servizio del taccuino deve collegarsi al portale Salute Piemonte ed autenticarsi con le proprie credenziali



Cliccando il pulsante “Accedi” vengono richieste le credenziali.



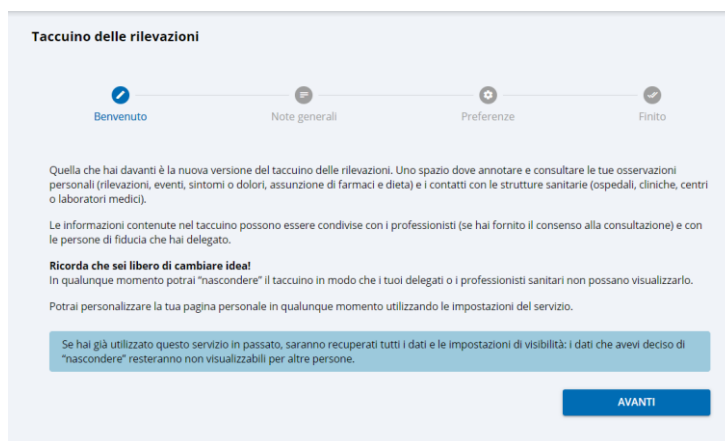
Una volta indicate le proprie credenziali dall’elenco dei servizi è necessario scegliere il pulsante “Taccuino delle rilevazioni” dall’elenco dei servizi proposti dal portale. Nel caso in cui non comparisse nell’elenco proposti dal portale il box del Taccuino sarà necessario cliccare il pulsante “vedi tutti” e cerca poi il Taccuino

3. Primo accesso

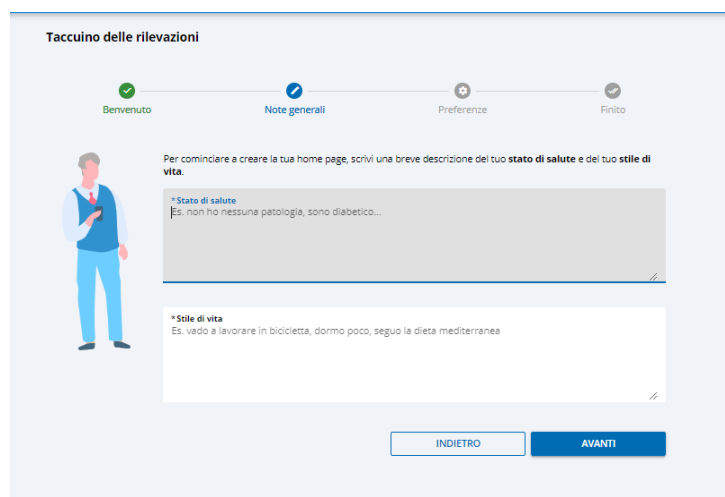
Ad un cittadino che non ha mai inserito informazioni nel taccuino, cliccando per la prima volta il pulsante “Taccuino delle rilevazioni”, gli viene visualizzato un wizard di presentazione del servizio. Una volta completato il wizard potrà valorizzare il suo taccuino.

Il wizard presenta tre interfacce:

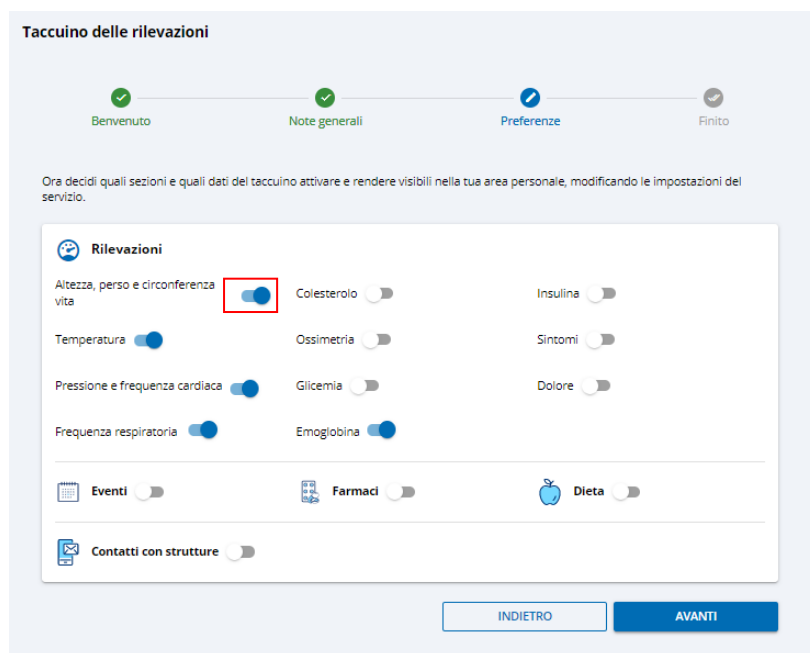
- **Pagina di benvenuto nel taccuino:** in questa pagina viene spiegato cosa è possibile fare nel taccuino e, soprattutto per i cittadini che avevano già inserito le informazioni prima del rilascio della nuova versione, viene spiegato che tutte le vecchie informazioni già inserite non verranno perse. Cliccando il pulsante “Avanti” si può procedere con il wizard.



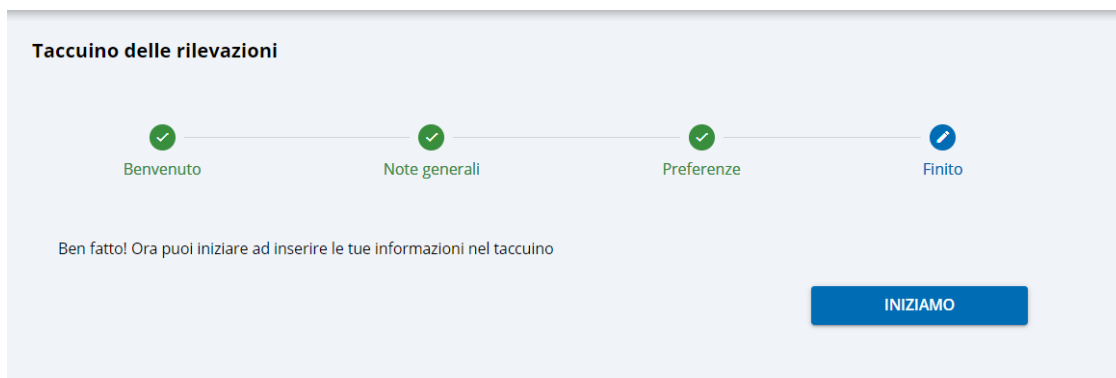
- **Pagina di inserimento note generali:** in questa pagina viene richiesto di inserire lo stato di salute e lo stile di vita. Una volta valorizzati entrambi i campi è necessario cliccare il pulsante “Avanti”



- **Pagina di impostazione delle preferenze:** in questa pagina è possibile scegliere quale box si vuole rendere visibile nell’home page del taccuino e quale no. Per scegliere quale box rendere visibile nell’home page del taccuino basta attivare la “levetta” per renderla di colore blu. Queste impostazioni sono comunque modificabili in qualsiasi momento. Una volta effettuate le scelte è necessario cliccare il pulsante “Avanti”



- **Messaggio di salvataggio completato:** in questa pagina cliccando il pulsante “iniziamo” è possibile visualizzare l’home page del taccuino e iniziare ad inserire le informazioni



4. Chi può visualizzare le tue informazioni

Tutte le informazioni inserite nel taccuino sono rese disponibili ai:

- Professionisti sanitari (es. medici di medicina generale, specialisti sanitari, ecc..) qualora l’assistito abbia fornito il consenso alla consultazione per il Fascicolo Sanitario Elettronico.
- Delegati che si è deciso di delegare nel Modulo deleghe di Salute Piemonte (<https://servizi.regione.piemonte.it/catalogo/gestione-deleghe>).

| Taccuino delle Rilevazioni | Cosa può fare il delegato | Validità |
|----------------------------|---|---|
| Attiva | <input type="checkbox"/> Visualizza le misurazioni <input checked="" type="checkbox"/> Visualizza e gestisce tutte le misurazioni e la loro visibilità | dal 20/10/2020 <hr/> al 19/10/2021 |

5. Oscuramento taccuino

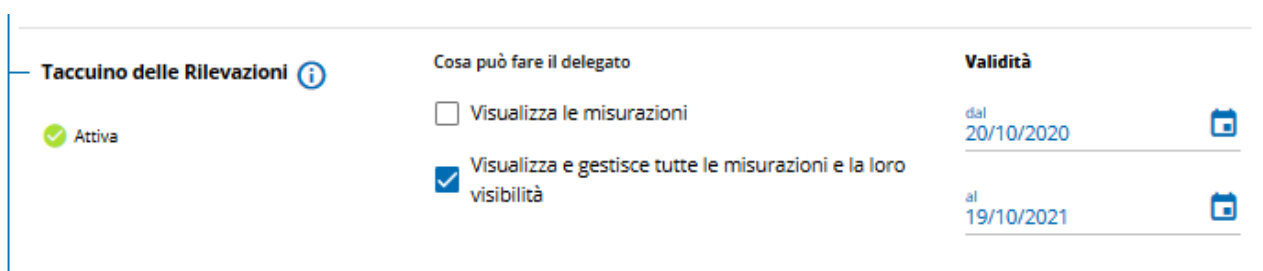
Nel caso in cui un cittadino non voglia che le sue informazioni siano visibili può decidere di oscurare il proprio

taccuino cliccando il pulsante  in alto a destra.

Decidendo di oscurare il taccuino le informazioni **non potranno essere visualizzate dai professionisti sanitari pur avendo fornito il consenso alla consultazione** e inoltre non saranno visibili dai propri delegati di visualizzazione.

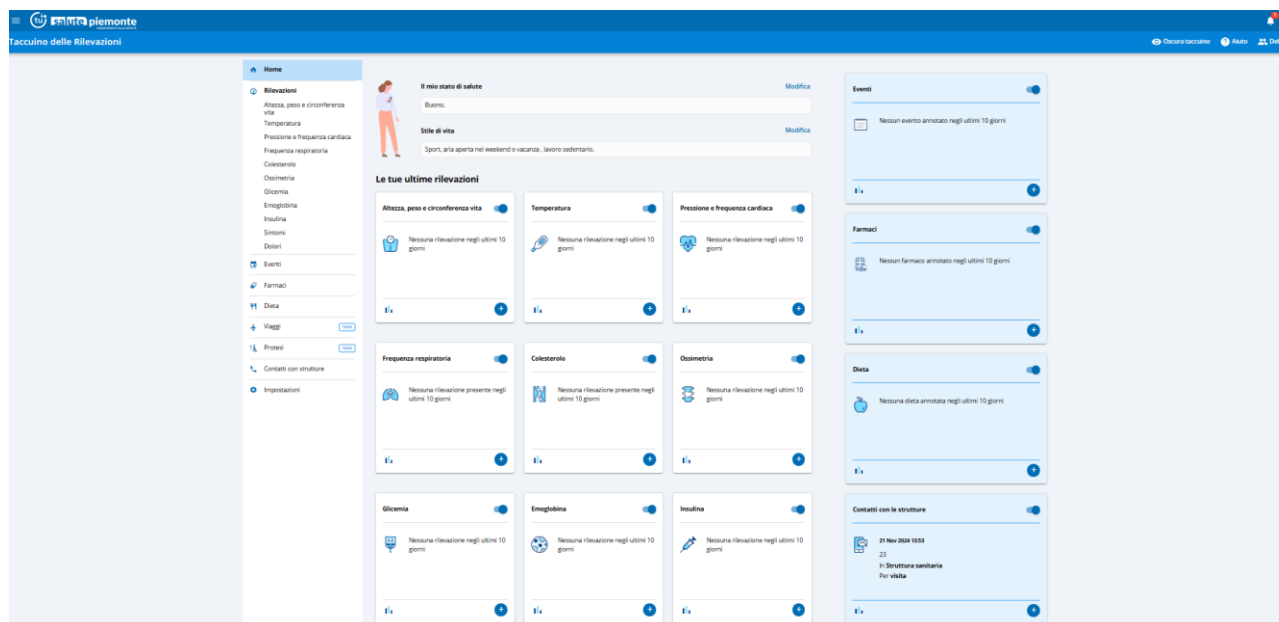
In base alla selezione del check nel modulo deleghe i delegati potranno visualizzare o meno le informazioni:

- Se viene selezionato il check “visualizza le misurazioni” vuol dire che il delegato potrà visualizzare le informazioni del taccuino SOLO se non è stato oscurato
- Se viene selezionato il check “visualizza e gestisce tutte le misurazioni e la loro visibilità” vuol dire che il delegato potrà visualizzare e gestire le informazioni del taccuino anche se è stato oscurato il taccuino.



6. Home page del taccuino

Una volta completato il wizard di benvenuto, accedendo al taccuino delle rilevazioni, al cittadino verrà presentata l’home page del taccuino



L’home page è così composta:

- **Menu laterale:** presenta i pulsanti per aprire ogni singola sezione presente nella parte centrale della home più il pulsante “impostazioni” che apre l’interfaccia già visualizzata nel wizard di benvenuto che permette di impostare la visualizzazione delle sezioni della home.
- **Parte centrale** che presenta le seguenti sezioni:
 - o In alto sono visibili le note generali inserite nel wizard, cliccando il pulsante modifica è possibile modificare nuovamente le informazioni inserite nel wizard di benvenuto

- Rilevazioni per:
 - Altezza, peso e circonferenza vita
 - Temperatura
 - Pressione e frequenza cardiaca
 - Frequenza respiratoria
 - Colesterolo
 - Ossimetria
 - Glicemia
 - Emoglobina
 - Insulina
- Sintomi
- Dolori
- Sezione laterale destra con:
 - Eventi
 - Farmaci
 - Dieta
 - Contatti struttura

Ogni sezione della parte centrale o della sezione laterale è “visibile” o “non visibile” in base alle impostazioni di visibilità. Le impostazioni di visibilità di ogni singola sezione è possibile modificarle:


- nel wizard di benvenuto al primo accesso
- cliccando il pulsante “impostazioni”

- le singole “levette delle singole sezioni”




Il pulsante  di ogni singola sezione permette l’inserimento di una nuova informazione.




Il pulsante  di ogni singola sezione permette la visualizzazione delle informazioni inserite.

Per tutte le rilevazioni se viene cliccato il pulsante per visualizzare l’elenco vengono visualizzate le informazioni in forma grafica, per scegliere di visualizzare le informazioni sotto forma di elenco è necessario



cliccare il pulsante griglia  nella pagina dei grafici. Dalle pagine in forma tabellare è possibile

cancellare le informazioni inserite cliccando il pulsante .



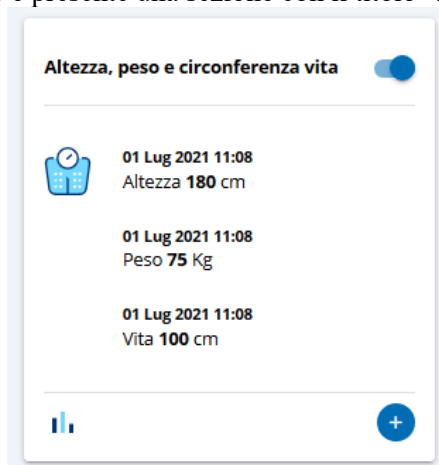
7. Rilevazioni

Per rilevazioni si intendono:

- Altezza, peso e circonferenza vita
- Temperatura
- Pressione e frequenza cardiaca
- Frequenza respiratoria
- Colesterolo
- Ossimetria
- Glicemia
- Emoglobina
- Insulina


7.1 Altezza, peso e circonferenza vita

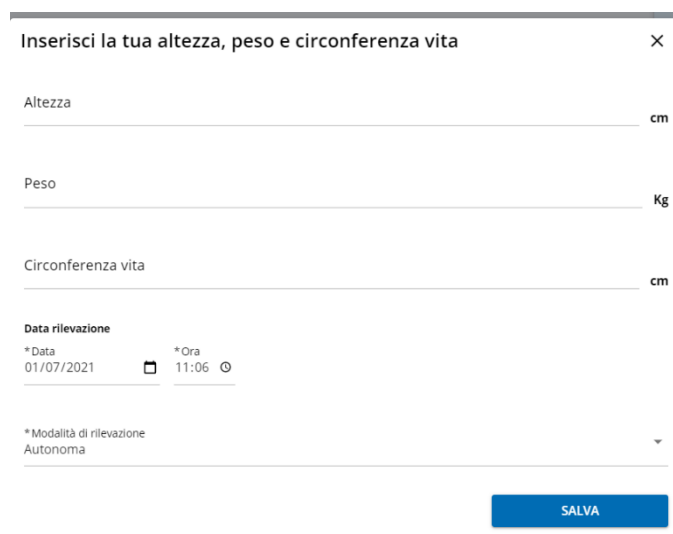
Nella parte centrale dell'home page è presente una sezione con il titolo "Altezza, peso e circonferenza vita"



La sezione riporta l'ultima rilevazione inserita negli ultimi 10 giorni, riportando il valore inserito per ogni singola rilevazione e la data della rilevazione.




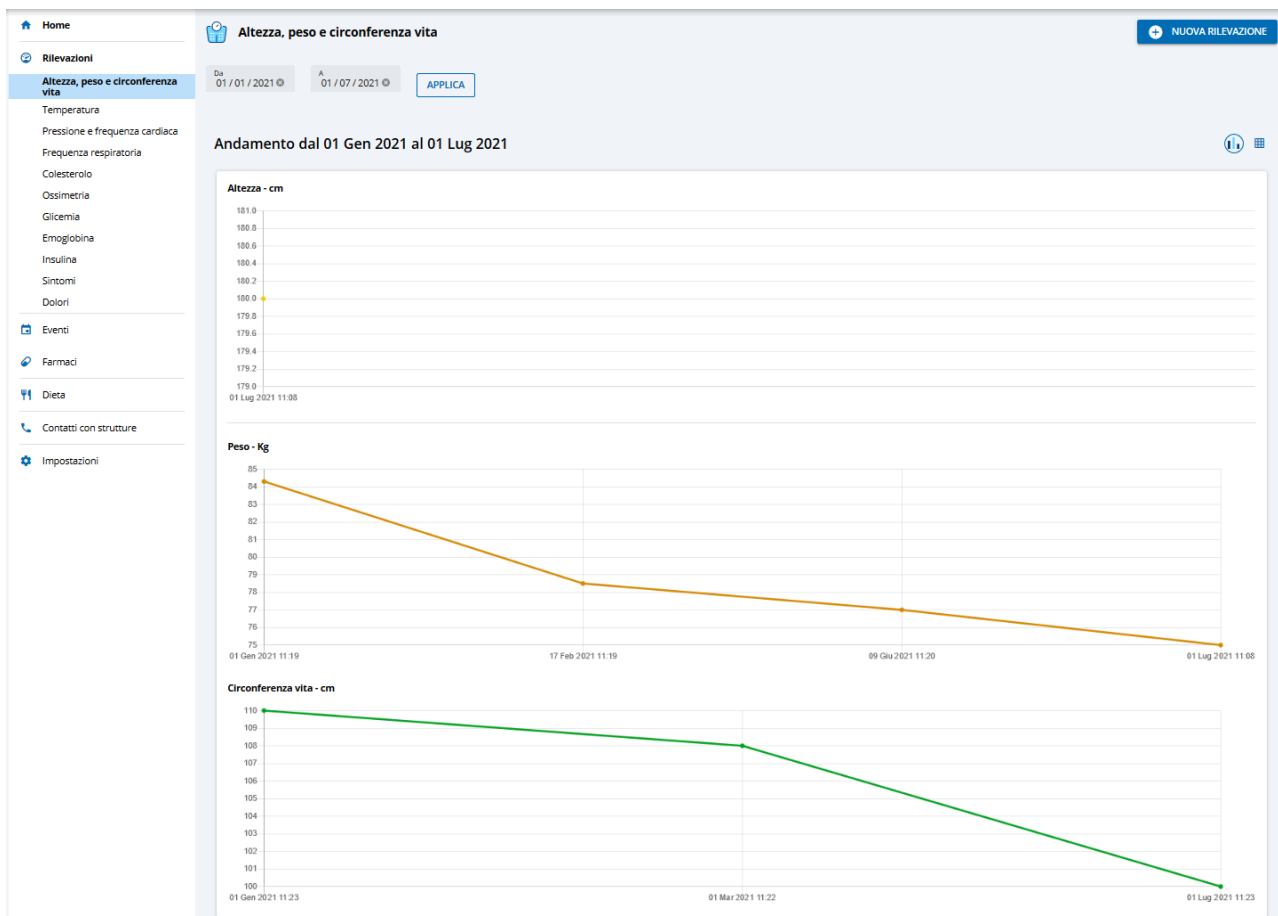
Cliccando il pulsante  si apre l'interfaccia per far effettuare l'inserimento delle rilevazioni



Per effettuare l'inserimento non è necessario inserire per forza tutte e tre le rilevazioni ma ne basta solo una e per concludere il salvataggio è necessario impostare anche la data e la modalità di rilevazione.



Per poter visualizzare le informazioni inserite si può cliccare il pulsante  della sezione che permetterà la visualizzazione grafica delle informazioni inserite nell'ultimo mese (in ogni caso è possibile modificare l'intervallo di date per visualizzare le rilevazioni inserite)



Cliccando il pulsante il sistema visualizza le stesse informazioni visualizzate graficamente ma in forma tabellare

Altezza, peso e circonferenza vita

Da 01 / 01 / 2021 A 01 / 07 / 2021 APPLICA

Andamento dal 01 Gen 2021 al 01 Lug 2021

Altezza

| Data | Misura | Unità di misura | Modalità rilevazione |
|-------------------|--------|-----------------|----------------------|
| 01 Lug 2021 11:08 | 180 | cm | Autonoma |

Righe per pagina: 25 1-1 di 1

Peso

| Data | Misura | Unità di misura | Modalità rilevazione |
|-------------------|--------|-----------------|----------------------|
| 01 Lug 2021 11:08 | 75 | Kg | Autonoma |
| 09 Giu 2021 11:20 | 77 | Kg | Autonoma |
| 17 Feb 2021 11:19 | 78.5 | Kg | Autonoma |
| 01 Gen 2021 11:19 | 84.3 | Kg | Autonoma |


Righe per pagina: 25 1-4 di 4

Circonferenza

| Data | Misura | Unità di misura | Modalità rilevazione |
|-------------------|--------|-----------------|----------------------|
| 01 Lug 2021 11:23 | 100 | cm | Autonoma |
| 01 Mar 2021 11:22 | 108 | cm | Autonoma |
| 01 Gen 2021 11:23 | 110 | cm | Autonoma |

Righe per pagina: 25 1-3 di 3



Cliccando il pulsante  è possibile cancellare la singola rilevazione inserita.

Anche in questa interfaccia è possibile effettuare un inserimento cliccando il pulsante “Nuova rilevazione”

7.2 Temperatura

Per poter effettuare un inserimento di rilevazioni di temperatura si dovrà inserire il valore della temperatura e la data e la modalità di rilevazione.



Per poter visualizzare in forma grafica, in forma tabellare o per poter cancellare le informazioni inserite si possono eseguire gli stessi passaggi descritti nel paragrafo “Altezza, peso e circonferenza vita”.

7.3 Pressione e frequenza cardiaca

Per poter effettuare un inserimento di pressione o frequenza cardiaca si dovrà inserire:

- il valore della pressione diastolica e sistolica (se si vuole inserire la pressione minima si deve inserire obbligatoriamente anche la pressione massima e viceversa)
- frequenza cardiaca
- la data di rilevazione
- la modalità di rilevazione.

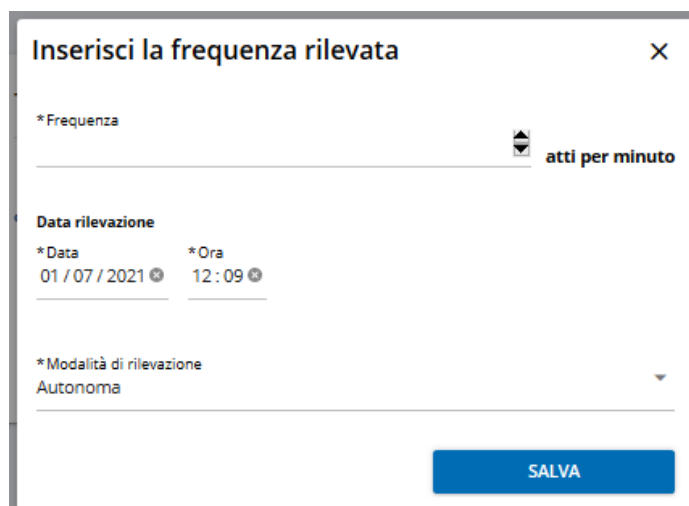
n.b. si può decidere anche di inserire o solo la pressione o solo la frequenza cardiaca



Per poter visualizzare in forma grafica, in forma tabellare o per poter cancellare le informazioni inserite si possono eseguire gli stessi passaggi descritti nel paragrafo “Altezza, peso e circonferenza vita”

7.4 Frequenza respiratoria

Per poter effettuare un inserimento di rilevazioni di frequenza respiratoria si dovrà inserire il valore della frequenza e la data e la modalità di rilevazione.



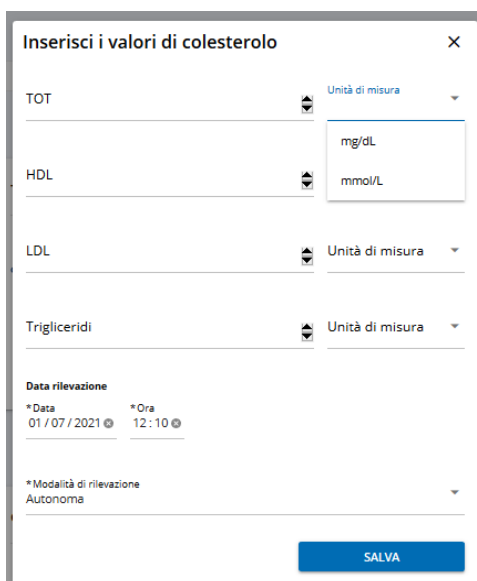
Per poter visualizzare in forma grafica, in forma tabellare o per poter cancellare le informazioni inserite si possono eseguire gli stessi passaggi descritti nel paragrafo “Altezza, peso e circonferenza vita”.

7.5 Colesterolo

Per poter effettuare un inserimento di rilevazioni di colesterolo si potranno inserire le seguenti tipologie di informazioni tutte non obbligatorie:

- Colesterolo totale
- Colesterolo HDL
- Colesterolo LDL
- Trigliceridi

per poter procedere con il salvataggio per ogni tipologia di rilevazione si deve indicare l’unità di misura con cui è stata effettuata la rilevazione, la data e la modalità della rilevazione

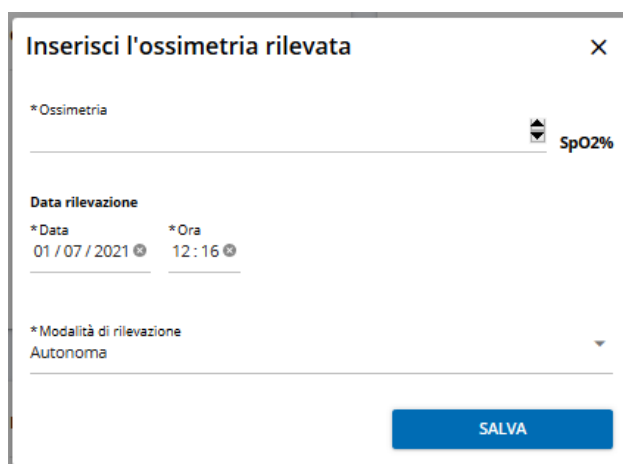


Per poter visualizzare in forma grafica, in forma tabellare o per poter cancellare le informazioni inserite si possono eseguire gli stessi passaggi descritti nel paragrafo “Altezza, peso e circonferenza vita”.

N.B. Per quanto riguarda la visualizzazione in forma grafica il sistema presenterà i grafici di tutte le rilevazioni e per le unità di misura indicate (se per es. vengono inserite due rilevazioni di colesterolo totale con due unità di misura diverse il sistema presenterà 2 grafici, uno per ogni unità di misura).

7.6 Ossimetria

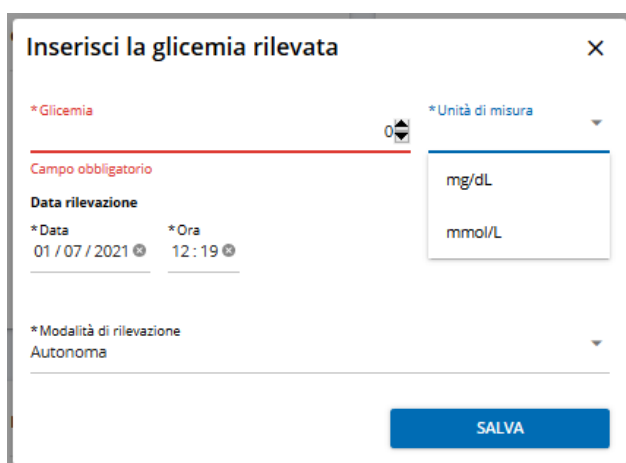
Per poter effettuare un inserimento di rilevazioni di ossimetria si dovrà inserire il valore dell'ossimetria e la data e la modalità di rilevazione.



Per poter visualizzare in forma grafica, in forma tabellare o per poter cancellare le informazioni inserite si possono eseguire gli stessi passaggi descritti nel paragrafo “Altezza, peso e circonferenza vita”.

7.7 Glicemia

Per poter effettuare un inserimento di rilevazioni di glicemia si dovrà indicare l'unità di misura con cui è stata effettuata la rilevazione, la data e la modalità della rilevazione

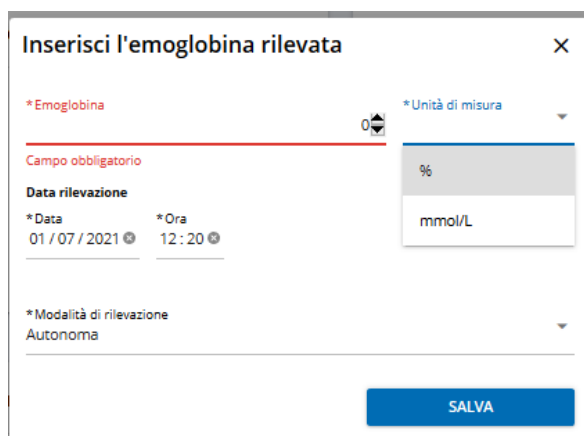


Per poter visualizzare in forma grafica, in forma tabellare o per poter cancellare le informazioni inserite si possono eseguire gli stessi passaggi descritti nel paragrafo “Altezza, peso e circonferenza vita”.

N.B. Per quanto riguarda la visualizzazione in forma grafica il sistema presenterà i grafici di tutte le rilevazioni e per le unità di misura indicate

7.8 Emoglobina

Per poter effettuare un inserimento di rilevazioni di emoglobina si dovrà inserire il valore dell'emoglobina, l'unità di misura, la data e la modalità di rilevazione.

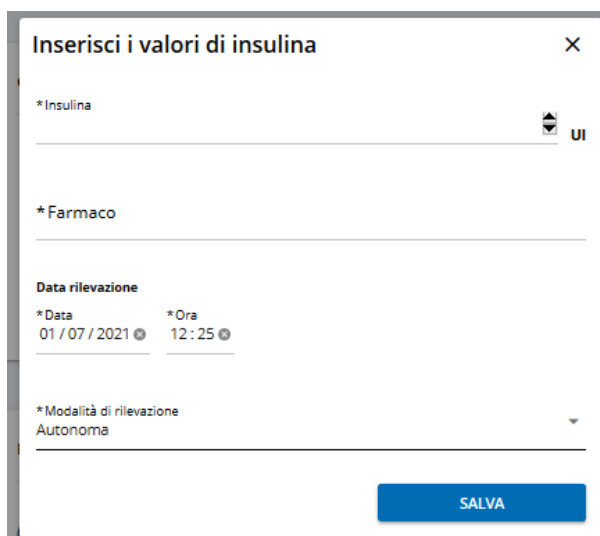


Per poter visualizzare in forma grafica, in forma tabellare o per poter cancellare le informazioni inserite si possono eseguire gli stessi passaggi descritti nel paragrafo “Altezza, peso e circonferenza vita”.

N.B. Per quanto riguarda la visualizzazione in forma grafica il sistema presenterà i grafici di tutte le rilevazioni e per le unità di misura indicate

7.9 Insulina

Per poter effettuare un inserimento di rilevazioni di insulina si dovrà inserire il valore dell'insulina, il farmaco assunto, la data e la modalità di rilevazione.



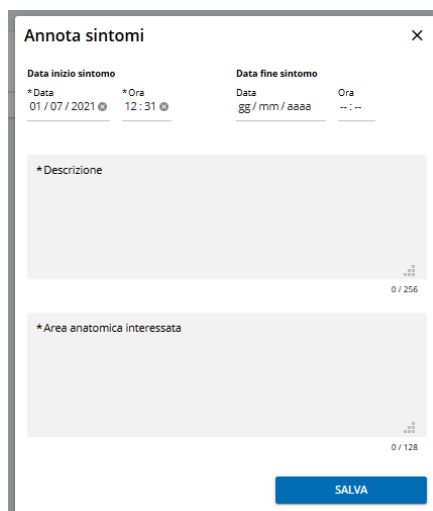
Per poter visualizzare in forma grafica, in forma tabellare o per poter cancellare le informazioni inserite si possono eseguire gli stessi passaggi descritti nel paragrafo “Altezza, peso e circonferenza vita”.

8. Sintomi

Nel taccuino è possibile effettuare inserimenti anche di possibili sintomi percepiti.



Per poter effettuare l’inserimento si può sempre cliccare il pulsante che visualizza la seguente interfaccia



Le informazioni richieste sono:

- Data inizio sintomo (obbligatoria)
- Data fine sintomo
- Descrizione del sintomo (obbligatoria)
- Area interessata del sintomo (obbligatoria)




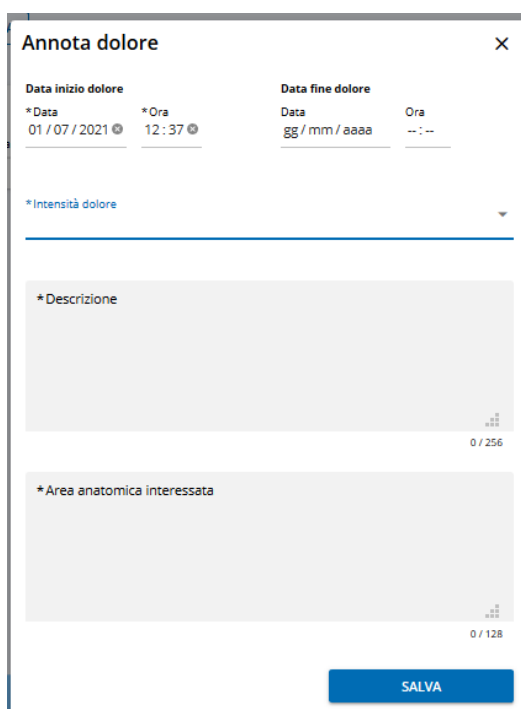
Per poter visualizzare i sintomi inseriti si può cliccare il pulsante che visualizzerà i sintomi inseriti nell’ultimo mese (è comunque possibile modificare l’intervallo di date). Dall’elenco è possibile eliminare i

sintomi inseriti cliccando il pulsante  .

9. Dolori

Nel taccuino è possibile effettuare inserimenti anche di possibili dolori percepiti.

Per poter effettuare l'inserimento si può sempre cliccare il pulsante  che visualizza la seguente interfaccia




The screenshot shows a form titled "Annota dolore" with a close button (X) in the top right corner. The form contains the following fields:

- Data inizio dolore**: *Data (01 / 07 / 2021) and *Ora (12 : 37).
- Data fine dolore**: Data (gg / mm / aaaa) and Ora (-- : --).
- * Intensità dolore**: A dropdown menu.
- * Descrizione**: A text area with a character count of 0 / 256.
- * Area anatomica interessata**: A text area with a character count of 0 / 128.
- A blue **SALVA** button at the bottom right.

Le informazioni richieste sono:

- Data inizio dolore (obbligatoria)
- Data fine dolore
- Intensità del dolore (obbligatoria)
- Descrizione del dolore (obbligatoria)
- Area interessata del dolore (obbligatoria)

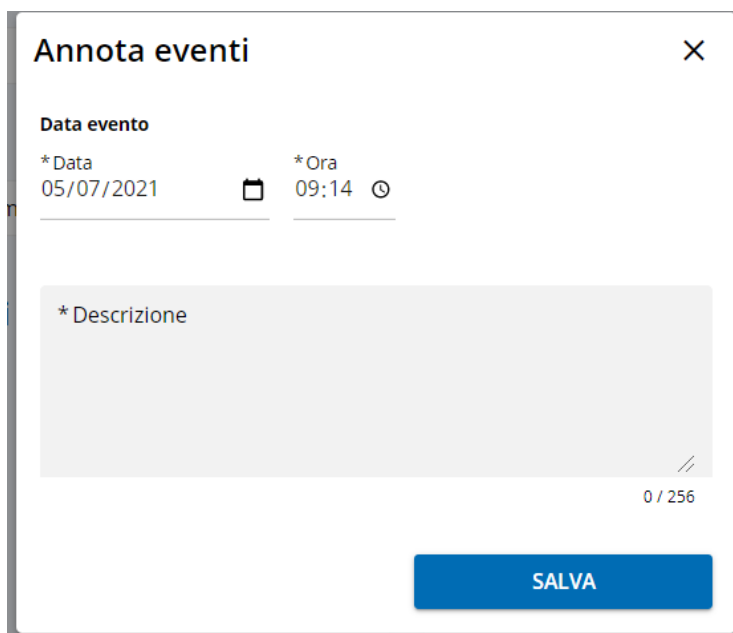
Per poter visualizzare i dolori inseriti si può cliccare il pulsante  che visualizzerà i dolori inseriti nell'ultimo mese (è comunque possibile modificare l'intervallo di date). Dall'elenco è possibile eliminare i


dolori inseriti cliccando il pulsante  .


10. Eventi

Nella sezione eventi è possibile inserire degli eventi particolari che possono aver influito la situazione sanitaria. Per inserire un evento è necessario inserire la descrizione e la data dell'evento.

N.B. nella vecchia versione del taccuino la sezione Diario è stata assimilata agli eventi, quindi tutte le vecchie note inserite nel diario sono presenti nella sezione Eventi.




Per poter visualizzare gli eventi inseriti si può cliccare il pulsante  che visualizzerà gli eventi inseriti nell'ultimo mese (è comunque possibile modificare l'intervallo di date). Dall'elenco è possibile eliminare gli


eventi inseriti cliccando il pulsante .

11. Farmaci

Nella sezione farmaci è possibile inserire l'assunzione dei farmaci giornaliera indicando la data e ora di assunzione e il farmaco assunto e la quantità assunta.



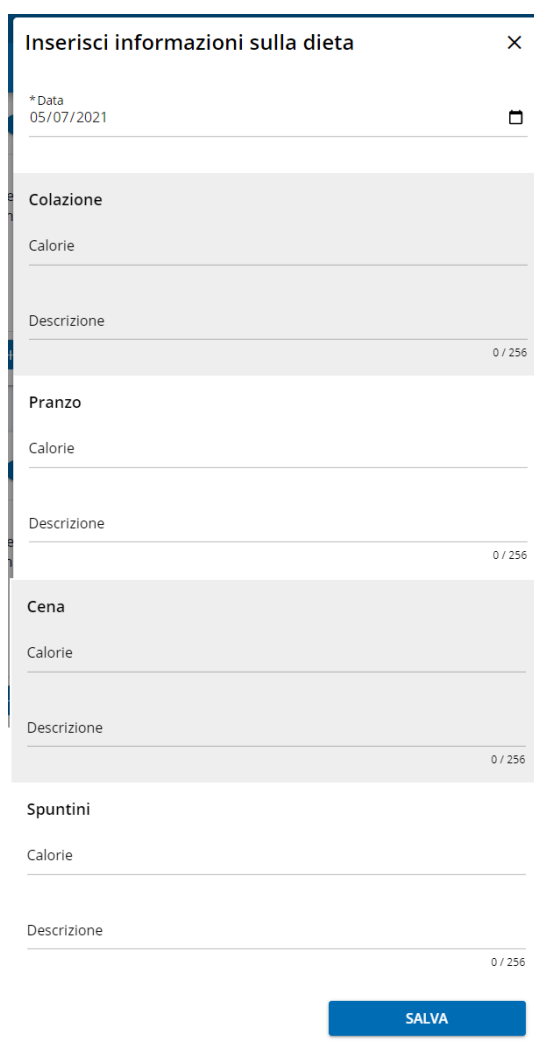
Per poter visualizzare i farmaci inseriti si può cliccare il pulsante  che visualizzerà i farmaci inseriti nell'ultimo mese (è comunque possibile modificare l'intervallo di date). Dall'elenco è possibile eliminare i

farmaci inseriti cliccando il pulsante .

Tutte le eventuali informazioni inserite per l'assunzione dei farmaci prima dell'aggiornamento del taccuino saranno comunque visualizzate.


12. Dieta

Nella sezione Dieta è possibile inserire i pasti assunti giornalmente e le kcal assunte per ogni pasto.



The screenshot shows a mobile application form titled "Inserisci informazioni sulla dieta". At the top, there is a date field labeled "* Data" with the value "05/07/2021" and a calendar icon. Below this, the form is divided into four sections: "Colazione", "Pranzo", "Cena", and "Spuntini". Each section contains two input fields: "Calorie" and "Descrizione". The "Descrizione" fields have a character count of "0 / 256". At the bottom right of the form, there is a blue button labeled "SALVA".

Non è obbligatorio compilare le sezioni, l'unica obbligatorietà è relativa alla compilazione delle kcal nel caso in cui venisse compilato il pasto.

Per poter visualizzare i giorni di dieta inseriti si può cliccare il pulsante  che visualizzerà i giorni di dieta inseriti nell'ultimo mese (è comunque possibile modificare l'intervallo di date). Dall'elenco è possibile



eliminare i giorni di dieta inseriti cliccando il pulsante .

Tutte le eventuali informazioni inserite per la propria dieta prima dell'aggiornamento del taccuino saranno comunque visualizzate.

13. Contatti struttura

Nella sezione Contatti struttura è possibile inserire eventuali contatti avvenuti con strutture, in particolare con:

- Strutture sanitarie
- Struttura di medicina non convenzionale.

L'inserimento prevede per una struttura sanitaria:

- Denominazione della struttura (obbligatoria)
- Tipologia di contatto da scegliere da una lista (obbligatoria)
- La motivazione del contatto (obbligatoria)
- Data inizio e data fine contatto (quest'ultima non obbligatoria)

Tipo di struttura

Struttura sanitaria
 Medicina non convenzionale

* Nome struttura

0 / 256

* Tipo contatto

* Motivazione

0 / 128

Inizio contatto

* Data

* Ora

Fine contatto

Data

Ora

Mentre per l'inserimento di un contatto con una struttura di medicina non convenzionale sono previsti i seguenti campi:

- Denominazione della struttura (obbligatoria)
- Tipologia di contatto da indicare in modo testuale (obbligatoria)
- Data inizio e data fine contatto (quest'ultima non obbligatoria)

Inserisci un contatto con una struttura ✕

Tipo di struttura

Struttura sanitaria Medicina non convenzionale

* Nome struttura

0 / 256

* Tipo contatto

0 / 128

Inizio contatto

*Data
05/07/2021



*Ora
09:22



Fine contatto

Data
gg/mm/aaaa



Ora
--:--



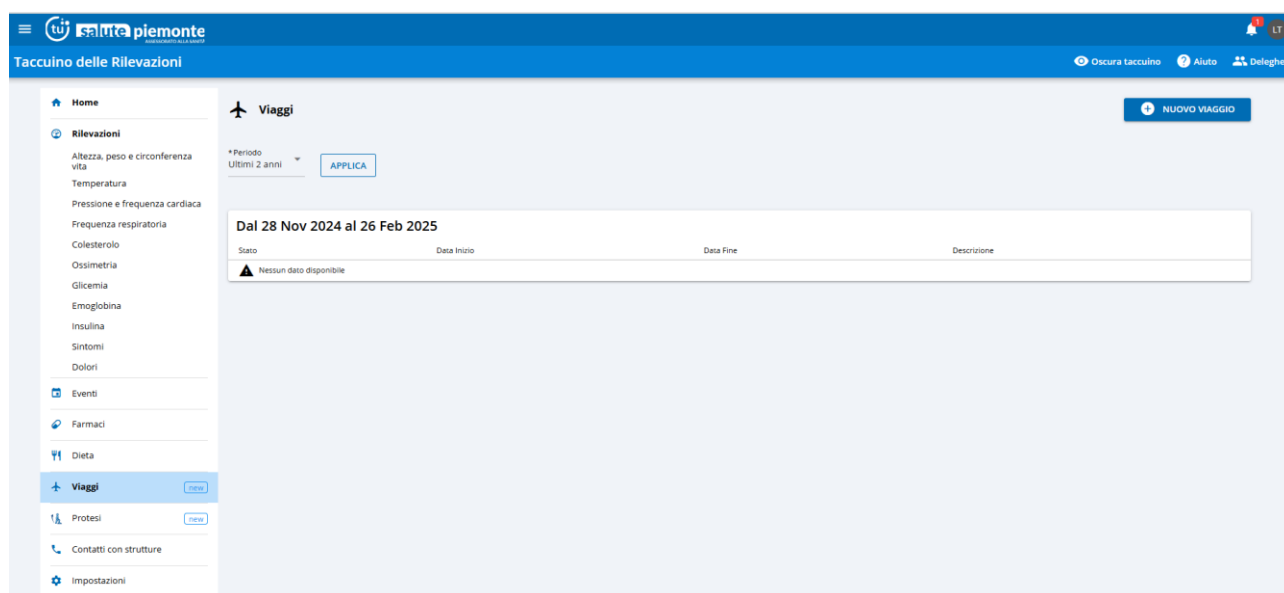
SALVA

14. Viaggi

Nella sezione Viaggi è possibile inserire i riferimenti alle nazioni visitate, l'intervallo temporale in cui ci si è recati ed eventuali note (descrizioni) cliniche/sanitarie rilevanti.

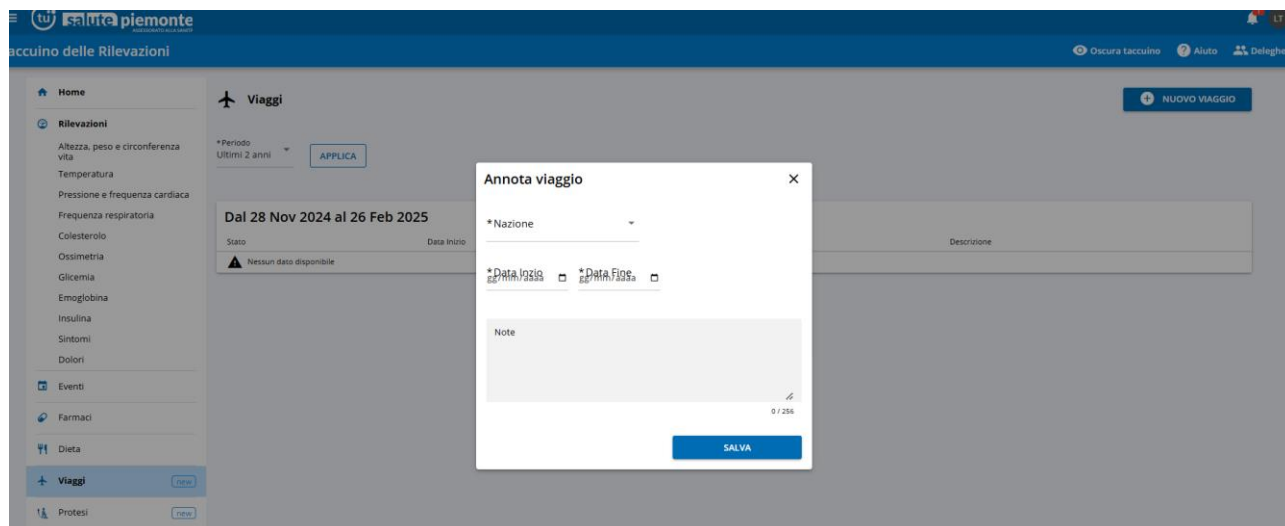
I dati getsiti in questa sezione sono quelli definiti dal decreto 07.09.2023.

Cliccando sulla voce di menù di sinistra viene mostrata la relativa sezione.

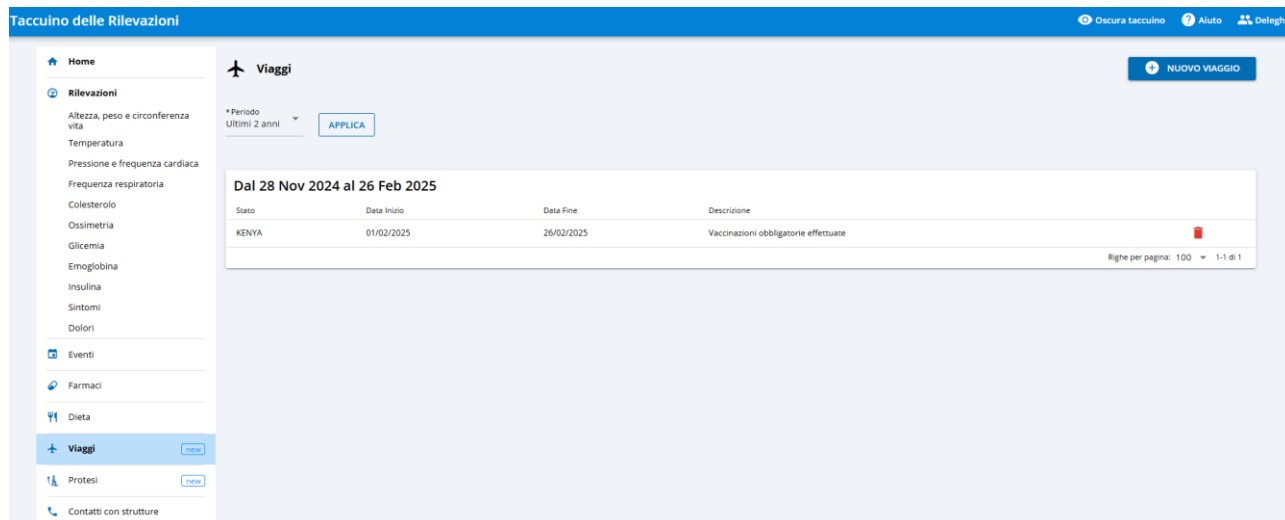


Per inserire un nuovo dato occorre cliccare sul pulsante ‘Nuovo viaggio’ e compilare i campi della maschera che viene proposta, quindi cliccare su ‘Salva’.

I dati contrassegnati da un asterisco sono campi obbligatori.

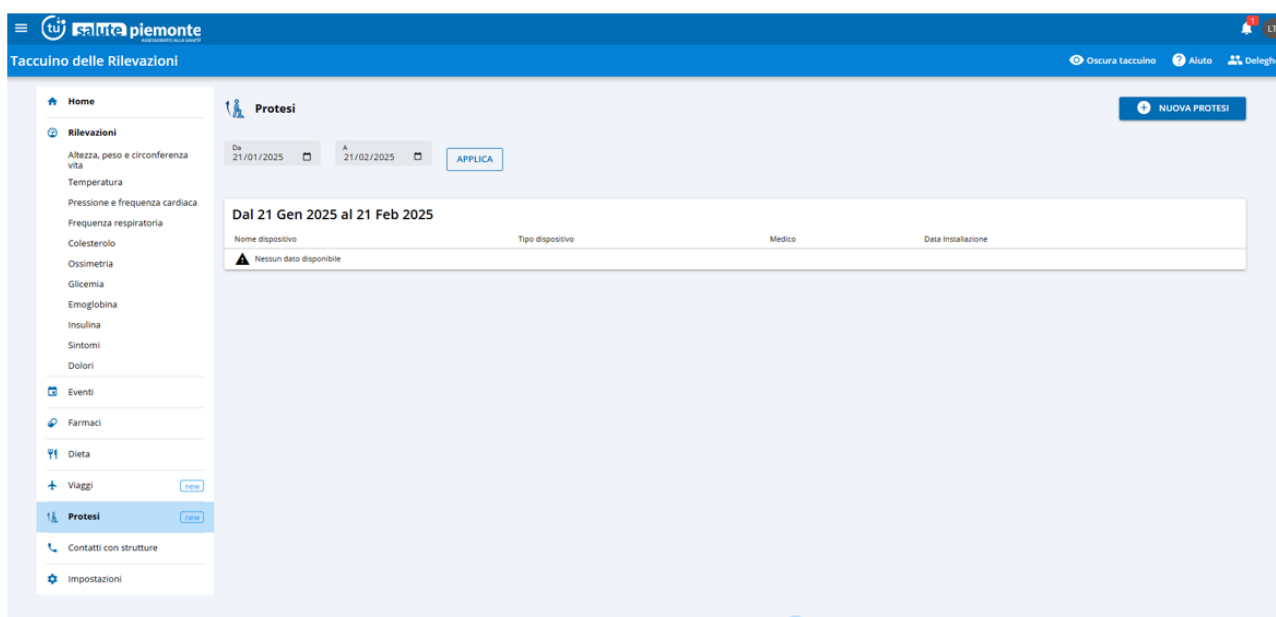


Il nuovo record verrà mostrato nella sezione principale della pagina. Per cancellare eventuali dati è sufficiente cliccare sull'icona rossa, presente sull'estremità di destra delle informazioni inserite.



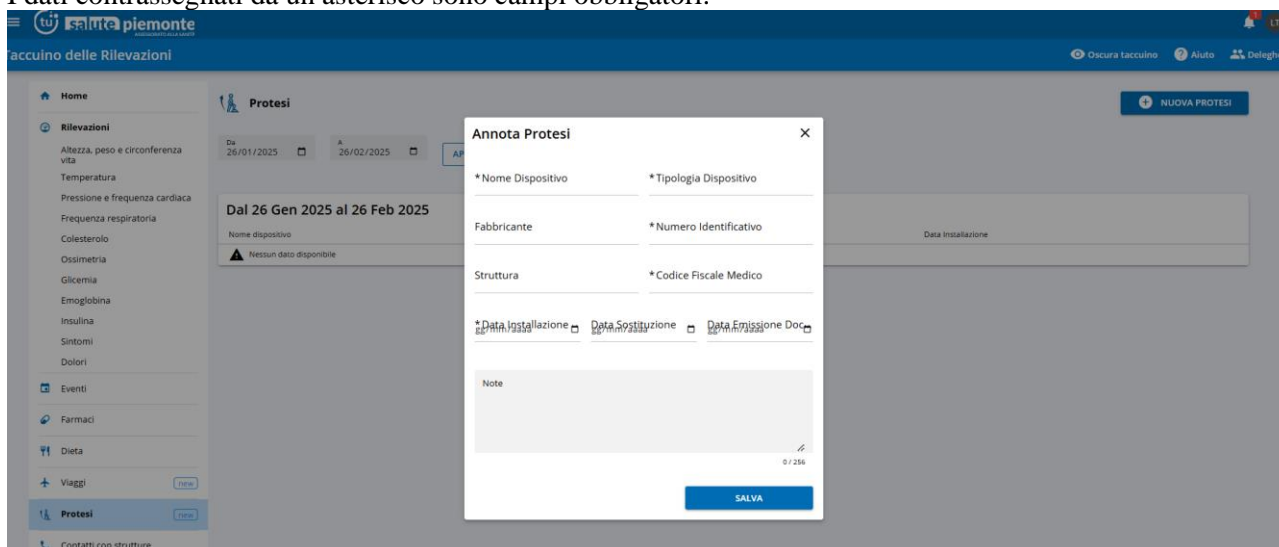
15. Protesi

Nella sezione Protesi è possibile inserire i riferimenti relativi ad eventuali protesi innestate. I dati previsti in questa sezione sono quelli definiti dal decreto 07.09.2023.

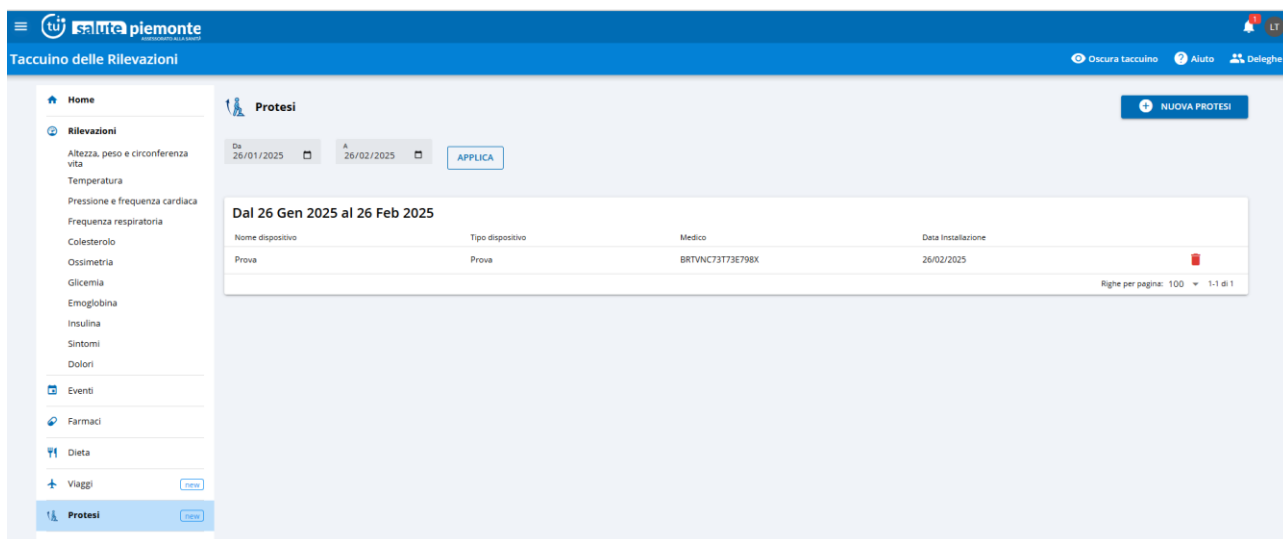


Per inserire un nuovo dat occorre cliccare sul pulsante ‘Nuova protesi’ e compilare i campi della maschera che viene proposta, quindi cliccare su ‘Salva’.

I dati contrassegnati da un asterisco sono campi obbligatori.



Il nuovo record verrà mostrato nella sezione principale della pagina. Per cancellare eventuali dati è sufficiente cliccare sull'icona rossa, presente sull'estremità di destra delle informazioni inserite.



The screenshot shows the 'Protesi' (Prostheses) section of a patient's health record. The interface includes a sidebar with navigation options like 'Home', 'Rilevazioni', 'Eventi', 'Farmaci', 'Dieta', 'Viaggi', and 'Protesi'. The main content area displays a date range filter from '26/01/2025' to '26/02/2025' with an 'APPLICA' button. Below this, a table lists prosthetic devices. The table has columns for 'Nome dispositivo', 'Tipo dispositivo', 'Medico', and 'Data installazione'. One entry is visible: 'Prova' (Type: Prova, Medico: BRTVNC73T73E798X, Data installazione: 26/02/2025). A 'NUOVA PROTESI' button is located in the top right corner of the main area. The footer of the table indicates 'Righe per pagina: 100' and '1-1 di 1'.

| Nome dispositivo | Tipo dispositivo | Medico | Data installazione |
|------------------|------------------|------------------|--------------------|
| Prova | Prova | BRTVNC73T73E798X | 26/02/2025 |