

# Taccuino delle Rilevazioni Manuale Utente

Versione 02

ΝΟΤΑ

Gli esempi di dati relativi a nominativi, date e codici presentati nel manuale e nelle istruzioni (compreso schermate ed immagini) sono puramente inserite a soli scopi dimostrativi delle funzionalità rese disponibili dai sistemi, non sono da considerarsi in alcun modo reali ma dati verosimili creati ad hoc



## Indice generale

1.	Introduzione	3					
2.	Accesso al servizio	3					
3.	Primo accesso	5					
4.	Chi può visualizzare le tue informazioni						
5.	Oscuramento taccuino	7					
6.	Home page del taccuino	7					
7.	Rilevazioni	8					
	<ul> <li>7.1 Altezza, peso e circonferenza vita</li> <li>7.2 Temperatura</li> <li>7.3 Pressione e frequenza cardiaca</li> <li>7.4 Frequenza respiratoria</li> <li>7.5 Colesterolo</li> <li>7.6 Ossimetria</li> <li>7.7 Glicemia</li> <li>7.8 Emoglobina</li> <li>7.9 Insulina</li> </ul>	9 11 12 12 13 13 14 14					
8.	Sintomi	15					
9.	Dolori	16					
10.	Eventi	16					
11.	Farmaci	17					
12.	Dieta	18					
13.	Contatti struttura	19					
14.	Viaggi	20					
15.	Protesi	21					



## 1. Introduzione

Il presente documento riporta il funzionamento del Taccuino con le nuove funzionalità presenti da maggio 2021.

#### 2. Accesso al servizio

Il cittadino per poter accedere al servizio del taccuino deve collegarsi al portale Salute Piemonte ed autenticarsi con le proprie credenziali

Il modo più facile di	Servizi	Vedi tutti	
pensare alla tua salute	i Covid-19	Ritiro referti e immagini con accesso facilitato Dicumengi posteni Casen su faccolo Smanne	
Nof hall occederation Sequer Longer Nef Failtempto dal unrochada al servizi al accesso libere	I Prenotazione visite ed esami Preside amministrativa	Accelt per carrel servero  Kicette Dematerializzate Descrearing per certait	
- here	Fagamenta Frenzie semicircative	Accellinger user of samico      Britos e coosultations documenti Document personal  Revale se Faccular Softmare	
	Accel per usere Il servicio I Imis medico Introduce anemacionalese	Accel per user il Senisto I     Vaccinazioni     Sava al procesare	

Cliccando il pulsante "Accedi" vengono richieste le credenziali.

PIEMCONTE CONDI STRUTTURALI E DI INVESTIMENTO EUROPEI 2014/2020	[[	fondo europeo sviluppo regionale
Entra con SPID SPID è il sistema di accesso che consente di utilizzare, con un'identità digitale unica, i servizi online della Pubblica Amministrazione e dei privati accreditati. Se sei già in possesso di un'identità digitale, accedi con le credenziali del tuo gestore. Se non hai ancora un'identità digitale, richiedila ad uno dei gestori. Maggiori info Non hai SPID?	EREGIONE Autenticazione Intra con CIE Accedi con la tua Carta di Identià Elettronica; ricordati che per farlo devi disporre di uno specifico lettore collegato al tuo computer oppure, se stai accedendo tramite uno smartphone androito con lettore NFC, è richiamata automaticamemte in fase di accesso. Maggiori info Non hai CIE?	Entra con TS-CNS e/o altre credenziali SistemaPiemonte e Torino Facile sono due portali di servizi voluti dalla PA piemontese per agevolare i rapporti con i propri utenti. Puoi accedere a questo servizio se disponi già della registrazione a SistemaPiemonte o Torino Facile, oppure se possiedi un certificato digitale in formato CNS (es. TS- CNS).

Una volta indicate le proprie credenziali dall'elenco dei servizi è necessario scegliere il pulsante "Taccuino delle rilevazioni" dall'elenco dei servizi proposti dal portale. Nel caso in cui non comparisse nell'elenco proprosti dal portale il box del Taccuino sarà necessario cliccare il pulsante "vedi tutti" e cerca poi il Taccuino



## MANUALE UTENTE TACCUINO





#### 3. Primo accesso

Ad un cittadino che non ha mai inserito informazioni nel taccuino, cliccando per la prima volta il pulsante "Taccuino delle rilevazioni", gli viene visualizzato un wizard di presentazione del servizio. Una volta completato il wizard potrà valorizzare il suo taccuino.

Il wizard presenta tre interfacce:

- **Pagina di benvenuto nel taccuino**: in questa pagina viene spiegato cosa è possibile fare nel taccuino e, soprattutto per i cittadini che avevano già inserito le informazioni prima del rilascio della nuova versione, viene spiegato che tutte le vecchie informazioni già inserite non verranno perse. Cliccando il pulsante "Avanti" si può procedere con il wizard.

		0	Ø			
Benvenuto	Note generali	Preferenze	Finito			
Queia che nai davanti è la nuova personali (rilevazioni, eventi, sint o laboratori medici). Le informazioni contenute nel ta le persone di fiducia che hai dele	i versione dei taccumo delle rilevazioni. I omi o dolori, assunzione di farmaci e die ccuino possono essere condivise con i p gato.	nno spazio dove annotare e consultai ita) e i contatti con le strutture sanitai rofessionisti (se hai fornito il consens	re le tue osservazioni rie (ospedali, cliniche, cer o alla consultazione) e co			
le persone di fiducia che hai delegato. Ricorda che sei libero di cambiare idea! In qualunque momento potral'i ascondere" il taccuino in modo che i tuoi delegati o i professionisti sanitari non possano visualizzario.						
Ricorda che sei libero di cambi In qualunque momento potrai "r	<b>are idea!</b> lascondere" il taccuino in modo che i tuc	i delegati o i professionisti sanitari no	on possano visualizzarlo.			
Ricorda che sei libero di cambi In qualunque momento potrai "n Potrai personalizzare la tua pagi	<b>are idea!</b> asscondere" il taccuino in modo che i tuc na personale in qualunque momento uti	i delegati o i professionisti sanitari no lizzando le impostazioni del servizio.	on possano visualizzarlo.			

- **Pagina di inserimento note generali:** in questa pagina viene richiesto di inserire lo stato di salute e lo stile di vita. Una volta valorizzati entrambi i campi è necessario cliccare il pulsante "Avanti"

<b>•</b>			Ø
Benvenuto	Note generali	Preferenze	Finito
Per cor vita.	ninciare a creare la tua home page, scrivi i	una breve descrizione del tuo <b>stato</b>	di salute e del tuo stile di
*Stat Es. n	o di salute on ho nessuna patologia, sono diabetico		
*Stile Es. vi	<b>di vita</b> ado a lavorare in bicicletta, dormo poco, s	eguo la dieta mediterranea	
		-0	
			,

- **Pagina di impostazione delle preferenze**: in questa pagina è possibile scegliere quale box si vuole rendere visibile nell'home page del taccuino e quale no. Per scegliere quale box rendere visibile nell'home page del taccuino basta attivare la "levetta" per renderla di colore blu. Queste impostazioni sono comunque modificabili in qualsiasi momento. Una volta effettuate le scelte è necessario cliccare il pulsante "Avanti"



no delle rilevazioni			
Benvenuto	Note generali	Preferenze	Finito
ecidi quali sezioni e quali dati del tac	uino attivare e rendere visibili nell	a tua area personale, modificand	lo le impostazioni del
io.			
tezza, perso e circonferenza	Colesterolo	Insulina 🔵	
mperatura	Ossimetria 🕕	Sintomi 🕕	
ressione e frequenza cardiaca 📧	Glicemia 🕖	Dolore	
requenza respiratoria 🛛 🔲	Emoglobina 💶		
Eventi D	Farmaci 🔵	Ď Dieta 🔾	
Contatti con strutture			
		INDIETRO	AVANTI

- **Messaggio di salvataggio completato:** in questa pagina cliccando il pulsante "iniziamo" è possibile visualizzare l'home page del taccuino e iniziare ad inserire le informazioni

Taccuino delle rilevazioni						
Benvenuto	<b>V</b> Note generali	Preferenze	Finito			
Ben fatto! Ora puoi iniziare ad ins	erire le tue informazioni nel taccuino					
		I	INIZIAMO			

#### 4. Chi può visualizzare le tue informazioni

Tutte le informazioni inserite nel taccuino sono rese disponibili ai:

- Professionisti sanitari (es. medici di medicina generale, specialisti sanitari, ecc..) qualora l'assistito abbia fornito il consenso alla consultazione per il Fascicolo Sanitario Elettronico.
- Delegati che si è deciso di delegare nel Modulo deleghe di Salute Piemonte (<u>https://servizi.regione.piemonte.it/catalogo/gestione-deleghe</u>).

— Taccuino delle Rilevazioni (	Cosa può fare il delegato	Validità	
S Attiva	Visualizza le misurazioni	dal 20/10/2020	
	Visualizza e gestisce tutte le misurazioni e la loro visibilità	<sup>al</sup> 19/10/2021	



ï

## 5. Oscuramento taccuino

Nel caso in cui un cittadino non voglia che le sue informazioni siano visibili può decidere di oscurare il proprio



Decidendo di oscurare il taccuino le informazioni **non potranno essere visualizzate dai professionisti sanitari pur avendo fornito il consenso alla consultazione** e inoltre non saranno visibili dai propri delegati di visualizzazione.

In base alla selezione del check nel modulo deleghe i delegati potranno visualizzare o meno le informazioni:

- Se viene selezionato il check "visualizza le misurazioni" vuol dire che il delegato potrà visualizzare le informazioni del taccuino SOLO se non è stato oscurato
- Se viene selezionato il check "visualizza e gestiste le misurazioni e la loro visibilità" vuol dire che il delegato potrà visualizzare e gestire le informazioni del taccuino anche se è stato oscurato il taccuino.

— Taccuino delle Rilevazioni (	Cosa può fare il delegato	Validità	
Attiva	Visualizza le misurazioni	dal 20/10/2020	
	Visualizza e gestisce tutte le misurazioni e la loro visibilità	<sup>al</sup> 19/10/2021	

## 6. Home page del taccuino

Una volta completato il wizard di benvenuto, accedendo al taccuino delle rilevazioni, al cittadino verrà presentata l'home page del taccuino

= 😈 時間で piemonte						e 🖓 🙂
Taccuino delle Rilevazioni						😔 Oscura taccuino 🛛 Aiuto 🏦 Deleghe
	Home     Bilevazioni     Alteza, peo e circonferenza vita     Tempertura     Prescione e frequenza cardiaca     Prequenza regultatoria     Celesteroio	Il mio stato di salute Buone. Sole di vita Sport, aria apera nei weskendo usa	anza, lavoro sedentario.	Modilea Modilea	Formed Theman overto atmission regili ultrini 10 giorni	•
	Ossimetria Glicemia	Le tue ultime rilevazioni			6	0
	Emoglobina Insulina Sintomi Dolori	Altezza, peso e circonferenza vita	Temperatura	Pressione e frequenza cardiaca	Farmaci	•
	🔁 Eventi				Nessun farmaco annotato negli ultimi 10 giorni	
	YI Dieta	16 🕒	њ 😶	њ 🕒		
	+ Vegi				- 16	0
	Contatti con strutture	Frequenza respiratoria	Colesterolo 🔹	Ossimetria	Dieta	
	0 Impostazioni	Nessuna rilevazione presente negli utimi 10 giorni	Nessuna rilevazione presente negli ultimi 10 giorni	Nessuna rilevazione negli ultimi 10 giorni	Nessura dieta annotata negli ultimi 10 giorni	-
		the 🕑	ii. 🔘	њ 🗿		_
					- 15	0
		Glicemia 🐞	Emoglobina 🗨	Insulina 🔹	Contatti con le strutture	•
		Nessuna rilevazione negli ultimi 10 giorni	Nessuna rilevazione negli ultimi 10 giorni	Nessuna rilevazione negli ultimi 10 giorni	21 Nev 2024 15.53 23 I- Struttura savitaria Per visita	
		6 0	њ 🕒	6 0	16	0

L'home page è così composta:

- <u>Menu laterale</u>: presenta i pulsanti per aprire ogni singola sezione presente nella parte centrale della home più il pulsante "impostazioni" che apre l'interfaccia già visualizzata nel wizard di benvenuto che permette di impostare la visualizzazione delle sezioni della home.
- <u>Parte centrale</u> che presenta le seguenti sezioni:
  - In alto sono visibili le note generali inserite nel wizard, cliccando il pulsante modifica è possibile modificare nuovamente le informazioni inserite nel wizard di benvenuto



- Rilevazioni per:
  - Altezza, peso e circonferenza vita
  - Temperatura
  - Pressione e frequenza cardiaca
  - Frequenza respiratoria
  - Colesterolo
  - Ossimetria
  - Glicemia
  - Emoglobina
  - Insulina
- o Sintomi
- o Dolori
- Sezione laterale destra con:
  - o Eventi
  - o Farmaci
  - o Dieta
  - o Contatti struttura

Ogni sezione della parte centrale o della sezione laterale è "visibile" o "non visibile" in base alle impostazioni di visibilità. Le impostazioni di visibilità di ogni singola sezione è possibile modificarle:

- nel wizard di benvenuto al primo accesso
- cliccando il pulsante "impostazioni"



le singole "levette delle singole sezioni



Il pulsante \_\_\_\_\_\_ di ogni singola sezione permette l'inserimento di una nuova informazione.



Il pulsante

di ogni singola sezione permette la visualizzazione delle infomazioni inserite.

Per tutte le rilevazioni se viene cliccato il pulsante per visualizzare l'elenco vengono visualizzate le informazioni in forma grafica, per scegliere di visualizzare le informazioni sotto forma di elenco è necessario

#### ==

cliccare il pulsante griglia nella pagina dei grafici. Dalle pagine in forma tabellare è possibile

cancellare le informazioni inserite cliccando il pulsante

#### 7. Rilevazioni

Per rilevazioni si intendono:

- Altezza, peso e circonferenza vita
- Temperatura
- Pressione e frequenza cardiaca
- Frequenza respiratoria
- Colesterolo
- Ossimetria
- Glicemia
- Emoglobina
- Insulina



#### 7.1 Altezza, peso e circonferenza vita

Nella parte centrale dell'home page è presente una sezione con il titolo "Altezza, peso e circonferenza vita"



La sezione riporta l'ultima rilevazione inserita negli ultimi 10 giorni, riportando il valore inserito per ogni singola rilevazione e la data della rilevazione.

+	
Č.	/

si apre l'interfaccia per far effettuare l'inserimento delle rilevazioni

Inserisci la tua a	ltezza, peso e circonferenza vita	×
Altezza		cm
Dese		
		Kg
Circonferenza vita		cm
Data rilevazione		
*Data 01/07/2021	*Ora 11:06 O	
*Modalità di rilevazione Autonoma		•
	SALVA	

Per effettuare l'inserimento non è necessario inserire per forza tutte e tre le rilevazioni ma ne basta solo una e per concludere il salvataggio è necessario impostare anche la data e la modalità di rilevazione.

Per poter visualizzare le informazioni inserite si può cliccare il pulsante della sezione che permetterà la visualizzazione grafica delle informazioni inserite nell'ultimo mese (in ogni caso è possibile modificare l'intervallo di date per visualizzare le rilevazioni inserite)





forma tabellare

Cliccando il pulsante il sistema visualizza le stesse informazioni visualizzate graficamente ma in

Home	🔐 Altezza, peso e circonferenza vi	ta			+ NUOVA RILEVAZIONE
2 Rilevazioni					
Altezza, peso e circonferenza vita	01 / 01 / 2021 © 01 / 07 / 2021 ©	APPLICA			
Temperatura					
Pressione e frequenza cardiaca					
Frequenza respiratoria	Andamento dal 01 Gen 2021 al	01 Lug 2021			II (III)
Colesterolo					
Ossimetria	Altezza				^
Glicemia	Data 4	Misura	Unità di misura	Modalità rilevazione	
Emoglobina	01 Lug 2021 11:08	180	cm	Autonoma	
Insulina					Righe per pagina: 25 💌 1-1 di 1
Sintomi					
Dolori	Peso				^
Eventi	Data 🗸	Misura	Unità di misura	Modalità rilevazione	
Farmaci	01 Lug 2021 11:08	75	Кg	Autonoma	
II Dista	09 Giu 2021 11:20	77	Ка	Autonoma	1
1 Dieta	17 Feb 2021 11:19	78,5	Kg	Autonoma	1
Contatti con strutture	01 Gen 2021 11:19	84,3	Kg	Autonoma	1
Impostazioni					Righe per pagina: 25 👻 1-4 di 4
	Circonferenza				^
	Data 🗸	Misura	Unità di misura	Modalità rilevazione	
	01 Lug 2021 11:23	100	cm	Autonoma	1
	01 Mar 2021 11:22	108	cm	Autonoma	1
	01 Gen 2021 11:23	110	cm	Autonoma	
					Righe per pagina: 25 👻 1-3 di 3



Cliccando il pulsante è possibile cancellare la singola rilevazione inserita. Anche in questa interfaccia è possibile effettuare un inserimento cliccando il pulsante "Nuova rilevazione"

#### 7.2 Temperatura

Per poter effettuare un inserimento di rilevazioni di temperatura si dovrà inserire il valore della temperatura e la data e la modalità di rilevazione.

Inserisci la temperatura rilevata		
*Temperatura		€ •c
Data rilevazione		
*Data 01 / 07 / 2021 🕲	*Ora 12:00 ©	
*Modalità di rilevazi Autonoma	one	Ŧ
		SALVA

Per poter visualizzare in forma grafica, in forma tabellare o per poter cancellare le informazioni inserite si possono eseguire gli stessi passaggi descritti nel paragrafo "Altezza, peso e circonferenza vita".

#### 7.3 Pressione e frequenza cardiaca

Per poter effettuare un inserimento di pressione o frequenza cardiaca si dovrà inserire:

- il valore della pressione diastolica e sistolica (se si vuole inserire la pressione minima si deve inserire obbligatoriamente anche la pressione massima e viceversa)
- frequenza cardiaca
- la data di rilevazione
- la modalità di rilevazione.

n.b. si può decidere anche di inserire o solo la pressione o solo la frequenza cardiaca

Inserisci pressione minima, massima e battiti 🗙			
Pressione diast	olica (minima)	mmHg	
Pressione sisto	ica (massima)	mmHg	
Frequenza caro	iaca	Depm	
Data rilevazione			
*Data 01 / 07 / 2021 ©	* Ora 12 : 03 ©		
*Modalità di rilevazi Autonoma	one	•	
	1	SALVA	



Per poter visualizzare in forma grafica, in forma tabellare o per poter cancellare le informazioni inserite si possono eseguire gli stessi passaggi descritti nel paragrafo "Altezza, peso e circonferenza vita"

#### 7.4 Frequenza respiratoria

Per poter effettuare un inserimento di rilevazioni di frequenza respiratoria si dovrà inserire il valore della frequenza e la data e la modalità di rilevazione.

Inserisci la	requenza rilevata	×
*Frequenza		atti per minuto
Data rilevazione		
*Data	*Ora	
01 / 07 / 2021 🕲	12:09 🕲	
*Modalità di rilevazi Autonoma	one	*
		SALVA

Per poter visualizzare in forma grafica, in forma tabellare o per poter cancellare le informazioni inserite si possono eseguire gli stessi passaggi descritti nel paragrafo "Altezza, peso e circonferenza vita".

#### 7.5 Colesterolo

Per poter effettuare un inserimento di rilevazioni di colesterolo si potranno inserire le seguenti tipologie di informazioni tutte non obbligatorie:

- Colesterolo totale
- Colesterolo HDL
- Colesterolo LDL
- Trigliceridi

per poter procedere con il salvataggio per ogni tipologia di rilevazione si deve indicare l'unità di misura con cui è stata effettuata la rilevazione, la data e la modalità della rilevazione

<b>CSI</b> piernonte	MANUALE UTENTE TACCUINO	Pag. <u>13</u> di 23
	Inserisci i valori di colesterolo     ×       TOT     Unità di misura	
	LDL MILA di misura V	
	Trigliceridi Distribunice	
	*Data *Ora 01/07/2021 12:10 *Modalità di rilevazione Autonoma	
	SALVA	

Per poter visualizzare in forma grafica, in forma tabellare o per poter cancellare le informazioni inserite si possono eseguire gli stessi passaggi descritti nel paragrafo "Altezza, peso e circonferenza vita".

N.B. Per quanto riguarda la visualizzazione in forma grafica il sistema presenterà i grafici di tutte le rilevazioni e per le unità di misura indicate (se per es. vengono inserite due rilevazioni di colesterolo totale con due unità di misura diverse il sistema presenterà 2 grafici, uno per ogni unità di misura).

#### 7.6 Ossimetria

Per poter effettuare un inserimento di rilevazioni di ossimetria si dovrà inserire il valore dell'ossimetria e la data e la modalità di rilevazione.

Inserisci l'o	ssimetria rilevata	×
*Ossimetria		Sp02%
Data rilevazione		
* Data 01 / 07 / 2021 ©	*Ora 12 : 16 ©	
*Modalità di rilevazi Autonoma	one	•
		SALVA

Per poter visualizzare in forma grafica, in forma tabellare o per poter cancellare le informazioni inserite si possono eseguire gli stessi passaggi descritti nel paragrafo "Altezza, peso e circonferenza vita".

#### 7.7 Glicemia

Per poter effettuare un inserimento di rilevazioni di glicemia si dovrà indicare l'unità di misura con cui è stata effettuata la rilevazione, la data e la modalità della rilevazione



Inserisci la g	glicemia rilevata			×	
*Glicemia		0	*Unità di misura	•	8
Campo obbligatorio			mg/dL		
Data rilevazione			-		
*Data	*Ora		mmol/L		
01 / 07 / 2021 ©	12:19 🕲				1
*Modalità di rilevazi Autonoma	one			•	ł
			SALVA		

Per poter visualizzare in forma grafica, in forma tabellare o per poter cancellare le informazioni inserite si possono eseguire gli stessi passaggi descritti nel paragrafo "Altezza, peso e circonferenza vita". N.B. Per quanto riguarda la visualizzazione in forma grafica il sistema presenterà i grafici di tutte le rilevazioni e per le unità di misura indicate

#### 7.8 Emoglobina

Per poter effettuare un inserimento di rilevazioni di emoglobina si dovrà inserire il valore dell'emoglobina, l'unitàdi misura, la data e la modalità di rilevazione.

Inserisci l'ei	moglobina rilevata			×
*Emoglobina		0	*Unità di misura	•
Campo obbligatorio			96	
Data rilevazione				
* Data	*Ora		mmol/L	
01/07/2021 ©	12:20 🕲			
*Modalità di rilevazi Autonoma	one			•
			SALVA	

Per poter visualizzare in forma grafica, in forma tabellare o per poter cancellare le informazioni inserite si possono eseguire gli stessi passaggi descritti nel paragrafo "Altezza, peso e circonferenza vita". N.B. Per quanto riguarda la visualizzazione in forma grafica il sistema presenterà i grafici di tutte le rilevazioni e per le unità di misura indicate

#### 7.9 Insulina

Per poter effettuare un inserimento di rilevazioni di insulina si dovrà inserire il valore dell'insulina, il farmaco assunto, la data e la modalità di rilevazione.

<b>CSI</b> piemonte	MANUALE UTENTE TACCUINO		Pag. <u>15</u> di 23
	Inserisci i valori di insulina	×	
	*Insulina	• u	
	*Farmaco	_	
	Data rilevazione           *Data         *Ora           01 / 07 / 2021 (©)         12 : 25 (©)		
	*Modalità di rilevazione Autonoma	•	
	SALVA	g	

Per poter visualizzare in forma grafica, in forma tabellare o per poter cancellare le informazioni inserite si possono eseguire gli stessi passaggi descritti nel paragrafo "Altezza, peso e circonferenza vita".

## 8. Sintomi

Nel taccuino è possibile effettuare inserimenti anche di possibili sintomi percepiti.

Per poter effettuare l'inserimento si può sempre cliccare il pulsante \_\_\_\_\_\_ che visualizza la seguente interfaccia

Annota sint	omi			×
Data inizio sintomo		Data fine sintomo		
*Data 01 / 07 / 2021 ©	*Ora 12:31 ©	Data gg / mm / aaaa	Ora :	
* Descrizione				
				0 / 256
*Area anatomic	a interessata			
				0/128
			SALVA	

Le informazioni richieste sono:

- Data inizio sintomo (obbligatoria)
- Data fine sintomo
- Descrizione del sintomo (obbligatoria)
- Area interessata del sintomo (obbligatoria)

Per poter visualizzare i sintomi inseriti si può cliccare il pulsante che visualizzerà i sintomi inseriti nell'ultimo mese (è comunque possibile modificare l'intervallo di date). Dall'elenco è possibile eliminare i

U<sub>1</sub>



sintomi inseriti cliccando il pulsante

## 9. Dolori

Nel taccuino è possibile effettuare inserimenti anche di possibili dolori percepiti.

Per poter effettuare l'inserimento si può sempre cliccare il pulsante \_\_\_\_\_\_ che visualizza la seguente interfaccia

Annota dolore			×
Data inizio dolore           *Data         *Ora           01/07/2021         12:37	Data fine d Data gg / mm /	Ora / aaaa :	-
*Intensità dolore			•
*Descrizione			
			0 / 256
*Area anatomica interess	ata		
			0/128
		SALVA	

Le informazioni richieste sono:

- Data inizio dolore (obbligatoria)
- Data fine dolore
- Intensità del dolore (obbligatoriA)
- Descrizione del dolore (obbligatoria)
- Area interessata del dolore (obbligatoria)

Per poter visualizzare i dolori inseriti si può cliccare il pulsante che visualizzerà i dolori inseriti nell'ultimo mese (è comunque possibile modificare l'intervallo di date). Dall'elenco è possibile eliminare i

He.

dolori inseriti cliccando il pulsante

#### 10. Eventi

Nella sezione eventi è possibile inserire degli eventi particolari che possono aver influito la situazione sanitaria. Per inserire un evento è necessario inserire la descrizione e la data dell'evento.

N.B. nella vecchia versione del taccuino la sezione Diario è stata assimilata agli eventi, quindi tutte le vecchie note inserite nel diario sono presenti nella sezione Eventi.

Annota eventi		×
Data evento * Data 05/07/2021	*Ora 09:14 <b>O</b>	
* Descrizione		11
	_	0 / 256
		SALVA

Pag. <u>17</u> di 23

Per poter visualizzare gli eventi inseriti si può cliccare il pulsante che visualizzerà gli eventi inseriti nell'ultimo mese (è comunque possibile modificare l'intervallo di date). Dall'elenco è possibile eliminare gli

th,

eventi inseriti cliccando il pulsante

#### 11. Farmaci

Nella sezione farmaci è possibile inserire l'assunzione dei farmaci giornaliera indicando la data e ora di assunzione e il farmaco assunto e la quantità assunta.

Annota farmaci	×
Data assunzione           *Data         *Ora           05/07/2021         09:17	
* Farmaco	
*Quantità	
	SALVA



## ıh,

Per poter visualizzare i farmaci inseriti si può cliccare il pulsante che visualizzerà i farmaci inseriti nell'ultimo mese (è comunque possibile modificare l'intervallo di date). Dall'elenco è possibile eliminare i

farmaci inseriti cliccando il pulsante

Tutte le eventiali informazioni inserite per l'assunzione dei farmaci prima dell'aggiornamento del taccuino saranno comunque visualizzate.

#### 12. Dieta

Nella sezione Dieta è possibile inserire i pasti assunti giornalmente e le kcal assunte per ogni pasto.

Inserisci informazioni sulla dieta	×
* Data 05/07/2021	
Colazione	
Calorie	
Descriptions	
	0 / 256
Pranzo	
Calorie	
Descrizione e	0/256
1	07250
Cena	
Calorie	
Descrizione	
	0/256
Spuntini	
Calorie	
Descrizione	
	0 / 256
	SALVA

Non è obbligatorio compilare le sezioni, l'unica obbligatorietà è relativa alla compilazione delle kcal nel caso in cui venisse compilato il pasto.

Per poter visualizzare i giorni di dieta inseriti si può cliccare il pulsante che visualizzerà i giorni di dieta inseriti nell'ultimo mese (è comunque possibile modificare l'intervallo di date). Dall'elenco è possibile

11



eliminare i giorni di dieta inseriti cliccando il pulsante

Tutte le eventiali informazioni inserite per la propria dieta prima dell'aggiornamento del taccuino saranno comunque visualizzate.

#### 13. Contatti struttura

Nella sezione Contatti struttura è possibile inserire eventuali contatti avvenuti con strutture, in particolare con:

- Strutture sanitarie
- Struttura di medicina non convenzionale.

L'inserimento prevede per una struttura sanitaria:

- Denominazione della struttura (obbligatoria)
- Tipologia di contatto da scegliere da una lista (obbligatoria)
- La motivazione del contatto (obbligatoria)
- Data inizio e data fine contatto (quest'ultima non obbligatoria)

Tipo di struttura						
Struttura sanitaria	() N	/ledicina	a non convenzio	nale		
*Nome struttura						
						11
					0 / 3	256
*Tipo contatto						*
* Motivazione						
						//
					07	128
Inizio contatto	* 0		Fine contatto		0.00	
*Data 05/07/2021	* Ora 09:22	Q	gg/mm/aaaa		Ora :	©
				SALVA		

Mentre per l'inserimento di un contatto con una struttura di medicina non convenzionale sono previsti i seguenti campi:

- Denominazione della struttura (obbligatoria)
- Tipologia di contatto da indicare in modo testuale (obbligatoria)
- Data inizio e data fine contatto (quest'ultima non obbligatoria)



Inserisci un co	ontatto	o con u	ina struttui	ra		×
Tipo di struttura						
Struttura sanita	aria 🧿	Medicina	non convenziona	ale		
*Nome struttura						1,
					0	/ 256
*Tlpo contatto						
						11
					0	/ 128
Inizio contatto			Fine contatto			
*Data 05/07/2021	*Ora	2 0	Data gg/mm/aaaa		Ora :	O
				SALV	Ά	

## 14. Viaggi

Nella sezione Viaggi è possibile inserire i riferimenti alle nazioni visitate, l'intervallo temporale in cui ci si è recati ed eventuali note (descrizioni) cliniche/sanitarie rilevanti.

I dati getsiti in questa sezione sono quelli definiti dal decreto 07.09.2023.

Cliccando sulla voce di menù di sinistra viene mostrata la relativa sezione.

=	tu	i salute piemonte			P 😗
Тасо	:uin	o delle Rilevazioni			🗿 Oscura taccuino 🛛 Aiuto 🛛 🗮 Deleghe
	•	Home	★ Viaggi		
	9	Rilevazioni Altezza, peso e circonferenza vita Temperatura Pressione e frequenza cardiaca	*Periodo Ultimi 2 anni * APPLICA		
		Frequenza respiratoria	Dal 28 Nov 2024 al 26 Feb 2025		
		Colesterolo	Stato Data Inizio	Data Fine	Descrizione
		Ossimetria	A Nessun dato disponibile		
		Emoglobina			
		Insulina			
		Sintomi			
		Dolori			
		Eventi			
	ø	Farmaci			
	Ψ٩	Dieta			
	÷	Viaggi new			
	18	Protesi new			
	e.	Contatti con strutture			
	¢	Impostazioni			



Per inserire un nuovo dat occorre cliccare sul pulsante 'Nuovo viaggio' e compilare i cami della maschera che viene proposta, quindi cliccare su 'Salva'.

I dati contrassegnati da un asterisco sono campi obbligatori.

accuino delle Rilevazioni		💿 Oscura taccuino 🛛 Q Aiuto 💷 Delegh
A Home		
Rilevazioni     Altezza, peso e circonferenza vita     Vita     Vita	uca	
Temperatura	Annota viaggio	×
Frequence respiratoria     Colesterolo     Ossimetria     Gilcentia     Emoglobina     Insulina	A 26 Feb 2025 Data India *Nazione * *Data/V2319 * *Data/V2319 * *Data/V2319 *	Descriptione
Sintomi Dolori	Note	
Farmaci		4 0/256
Image: The second secon		SALVA
+ Viaggi		
1 Protesi		

Il nuovo record verrà mostrato nella sezione principale della pagina. Per cancellare eventuali dati è sufficiente cliccare sull'icona rossa, presente sull'estremità di destra delle informazioni inserite.

Taccu	iind	o delle Rilevazioni					🗿 Oscura taccuino 🛛 ? Aiuto	2 Deleghe
	ħ	Home	★ Viaggi					10
	٢	Rilevazioni						
		Altezza, peso e circonferenza vita	*Periodo Ultimi 2 anni APPLICA	)				
		Temperatura						
		Pressione e frequenza cardiaca						
		Frequenza respiratoria	Dal 28 Nov 2024 al 26	Feb 2025				
		Colesterolo	Stato De	ata Inizio	Data Fine	Descrizione		
		Ossimetria	KENYA 01	1/02/2025	26/02/2025	Vaccinazioni obbligatorie effettuate		
		Glicemia					Righe per pagina: 100 👻 1-1	di 1
		Emoglobina						
		Insulina						
		Sintomi						
		Dolon						
		Eventi						
	ø	Farmaci						
	۳1	Dieta						
	Ŧ	Viaggi						
	1	Protesi						
	e.	Contatti con strutture						

#### 15. Protesi

Nella sezione Protesi è possibile inserire i riferimenti relativi ad eventuali protesi innestate. I dati previsti in questa sezione sono quelli definiti dal decreto 07.09.2023.



≡ (	tu	salute piemonte				🥊 🛛
Тасси	uine	o delle Rilevazioni		Oscura taccuino	? Aiuto	🕂 Deleghe
	*	Home	1 Protesi	• NU	IOVA PROTES	
	Ø	Rilevazioni				_
		Altezza, peso e circonferenza vita	21/01/2025			
		Temperatura				
		Pressione e frequenza cardiaca	Dal 21 Gen 2025 al 21 Feb 2025			
		Colesterolo	Nome dispositivo Medico Data Installazione			
		Ossimetria	Kessun dato disponibile			
		Glicemia				
		Emoglobina				
		Insulina				
		Sintomi				
		Dolori				
		Eventi				
	ø	Farmaci				
	Ψ٩	Dieta				
	¥	Viaggi				
	UL.	Protesi				
	¢,	Contatti con strutture				
	¢	Impostazioni				

Per inserire un nuovo dat occorre cliccare sul pulsante 'Nuova protesi' e compilare i cami della maschera che viene proposta, quindi cliccare su 'Salva'.

I dati contrassegnati da un asterisco sono campi obbligatori.

Home					
	(A Protesi	-			NUOVA PROTESI
Rilevazioni Altezza, peso e circonferenza vita	Da 26/01/2025	Annota Protesi	×		
Temperatura		*Nome Dispositivo	* Tipologia Dispositivo		
Pressione e frequenza cardia Frequenza respiratoria	Dal 26 Gen 2025 al 26 Feb 2025	Fabbricante	*Numero Identificativo	Data Instaliazione	
Ossimetria	A Nessun dato disponibile				
Glicernia		Struttura	*Codice Fiscale Medico		
Emoglobina					
Insulina		*Data Installazione – Data	Sostituzione 👝 Data Emissione Doc		
Sintomi			88		
Dolori					
Eventi		Note			
Farmaci					
Dieta			<i>1</i> /256		
Viaggi					
Protect T			SALVA		

Il nuovo record verrà mostrato nella sezione principale della pagina. Per cancellare eventuali dati è sufficiente cliccare sull'icona rossa, presente sull'estremità di destra delle informazioni inserite.



					🥂 🖸
Taccuino delle Rilevazioni					📀 Oscura taccuino 🕜 Aiuto 🔐 Delegh
Home     Rilevazioni     Altezza, peso e circonferenza     vita	Da 26/01/2025	6/02/2025 C APPLICA			+ NUOVA PROTESI
Temperatura Pressione e frequenza cardiaca Frequenza respiratoria	Dal 26 Gen 2025 a	I 26 Feb 2025	Medico	Data Installazione	
Colesterolo Ossimetria	Prova	Prova	BRTVNC73T73E798X	26/02/2025	
Emoglobina Insulina Sintomi Dolori					ngne per pagna: 100 V 1-1011
<ul> <li>Eventi</li> <li>Farmaci</li> </ul>					
Viaggi					
1 Protesi new					
Contatti con strutture					